



ELAN
SPORTIF
USSELLOIS



INFO AUTOMNE 2009

Samedi 10 octobre :

L'après-midi, compétition sur la piste d'Ussel avec un 3000 m open à 16 h 45 et des quadrathlons pour les jeunes qui le souhaitent.

A 18 h 00, rendez-vous à la Mairie pour l'Assemblée Générale de Corrèze Athlé.
Les élan récompensés à cette occasion :
Patricia LAUBERTIE, Cégolène SIRIEIX, Thibault BUSSIERE, Rémi CARRIER, Philippe EYMARD et Didier ROBERT

Dimanche 18 octobre : les courses de Montluçon

- 10 km avec départ de la course à 10 h 20.
- 3 km minimales et 6,6 km pour les jeunes avec départ de la course à 9 h 30.
Départ d'Ussel au Gymnase du Collège à **7 h 00**

Inscriptions obligatoires auprès de François PANNETIER (fpannetier1@gmail.com)
au plus tard pour le mardi 13 octobre.

Samedi 31 et Dimanche 1^{er} novembre : Stage à BUGEAT

Dernier délai pour réserver une place : mardi 6 octobre en réponse à ce mail ;
(stage à Bugeat en pension complète du samedi 10 h au dimanche 17 h avec participation de 10 € par personne)

Dimanche 15 novembre : CROSS DE LIMOGES

Cross national du CAPO LIMOGES au site d'UZURAT.
Présence de toutes et tous vivement souhaitée pour le premier cross de la saison.

Dimanche 29 novembre : CROSS DU SUD OUEST

Cross international du Sud-Ouest à Gujan-Mestras près d'Arcachon.
Départ le samedi après midi. Inscription demandée au plus tard pour le 15 novembr